

Instalaciones Deportivas UAM

TARIFAS

(Aprobadas por la Comisión de Usuarios/as y Calidad Ambiental de la UAM en sesión celebrada el 10 de noviembre de 2022 y modificación de 19 de diciembre de 2022)

TARJETA DEPORTIVA ANUAL (TDA)

La TDA es necesaria y obligatoria para tener acceso a las actividades y abonos. Sin tarjeta deportiva solo se podrá acceder a entradas, alquileres y servicios complementarios puntuales. Pago único anual. Los deportistas de la denominada 'Competición Interna' deberán tener en vigor la TDA a partir del comienzo de la temporada 2023-2024.

COMUNIDAD UAM ⁽¹⁾	35.30€
OTROS/AS	52.90€
REPOSICIÓN DE TDA	5.90€

(1) Se incluyen junto a miembros de la comunidad universitaria de la UAM al personal de los centros de investigación y servicios ubicados en los Campus de la UAM, antiguo alumnado (en proyecto AlumniUAM), PUMA, APADUAM, estudiantes que participan en programas de formación continua y a los trabajadores de las empresas que prestan sus servicios en la UAM, así como a familiares de primer grado de todos ellos.

ABONOS DEPORTIVOS

Para contratar un Abono Deportivo es imprescindible estar en posesión de la TDA vigente durante todo el periodo del abono contratado.

Durante el periodo contratado se tiene derecho a:

- Acceso ilimitado a piscina cubierta a nado libre
- Acceso ilimitado a salas de musculación
- Acceso ilimitado a piscina de verano (periodo de verano)
- Primera Actividad Dirigida: descuento del 100% hasta 31/08/2023, descuento del 65% a partir de 01/09/2023.
- Segunda Actividad Dirigida y sucesivas: descuento del 50% hasta 31/08/2023, descuento del 35% a partir de 01/09/2023.
- Alquileres de instalaciones deportivas a precio reducido
- Actividades al aire libre, 10% descuento

Excepto pago anticipado, los pagos serán mediante domiciliación bancaria. La persona abonada se compromete al pago de la cuota mensual durante todo el periodo que corresponda al abono contratado.

COMUNIDAD UAM	PAGO MENSUAL	TOTAL	PAGO ÚNICO ANTICIPADO	ABONO FAMILIAR**
ABONO 12 MESES	18.80€*	225.90€	211.80€	529.40€
ABONO 4 MESES	25.90€	103,50€	97.60€	244.10€
ABONO 1 MES	35.30€	35.30€	35.30€	88.20€

*Abono 12 meses pago mensual: en el primer pago se cobrará la primera y última mensualidad.
**Abono familiar: válido para cabeza de familia, pareja (si la hubiera) y/o descendientes menores 18 años. Solo pago anticipado y necesaria TDA para los adultos.

OTROS/AS	PAGO MENSUAL	TOTAL	PAGO ÚNICO ANTICIPADO
ABONO 12 MESES	28.20€*	338.90€	317.60€
ABONO 4 MESES	38.80€	155.30€	141.60€
ABONO 1 MES	52.90€	52.90€	52.90€

*Abono 12 meses pago mensual: en el primer pago se cobrará la primera y última mensualidad.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Es imprescindible estar en posesión de la TDA vigente durante todo el periodo que corresponda a la actividad dirigida.

	CUOTA MENSUAL	
	1 h semana	2h semana
COMUNIDAD UAM ⁽¹⁾	11.80€	23.50€
OTROS/AS	17.70€	35.30€

ACTIVIDADES ESPECIALES CON GRUPOS REDUCIDOS*

Es imprescindible estar en posesión de la TDA vigente durante todo el periodo que corresponda a la actividad.

Precio no sujeto a descuentos. Actividades no incluidas en abonos de ningún tipo.

	CUATRIMESTRE	PAGO MENSUAL
TENIS Y PÁDEL GRUPOS REDUCIDOS	273.00€	68.30€
PRECIO SESIÓN 1H POR PERSONA		
PARTICULAR TENIS/PÁDEL 1 PERSONA	28.40€	
PARTICULAR TENIS/PÁDEL 2 PERSONAS	17.90€	

* Se podrán ofertar actividades con precios diferentes a los establecidos siempre en base a las necesidades solicitadas y criterios de sostenibilidad.

PISCINAS Y SALAS DE MUSCULACIÓN

	ABONADO/A	TDA SIN ABONO	UAM SIN TDA	OTROS/AS
ENTRADA PISCINA	INCLUIDO	3.90€	4.90€	5.90€
ENTRADA SALA MUSC	INCLUIDO	3.90€	4.90€	5.90€
BONO 10 PISCINA ⁽¹⁾	-	32.50€	40.60€	48.70€
BONO 10 GIMNASIO ⁽¹⁾	-	32.50€	40.60€	48.70€
ABONO DE VERANO ⁽²⁾	-	89.60€	100.80€	112.00€

(1) Validez un año desde la fecha de compra.

(2) Entrada ilimitada a piscina de verano durante su apertura los meses de junio, julio y agosto. Solo piscina, no incluye acceso a Sala de Musculación.

ALQUILERES PISTAS E INSTALACIONES

Precios de alquiler e iluminación por hora, excepto indicado.

	ABONADO/A	TDA SIN ABONO	UAM SIN TDA	OTROS/AS
SQUASH 1 hora	5.90€	8.20€	9.80€	12.30€
SQUASH 1/2 hora	2.90€	4.10€	4.90€	6.20€
PISTA PÁDEL	3.50€	7.10€	8.40€	10.60€
BONO 10 PÁDEL ⁽¹⁾	31.50€	63.00€	75.00€	94.50€
ILUMINACIÓN PÁDEL	3.50€	3.50€	3.50€	4.40€
PISTA TENIS	3.50€	7.10€	8.40€	10.60€
BONO 10 TENIS ⁽¹⁾	31.50€	63.00€	75.00€	94.50€

(1) Validez un año desde la fecha de compra.

CAMPO FÚTBOL 11	7.10€*	9.40€*	13.40€	21.20€
CAMPO FÚTBOL 7	3.50€*	4.70€*	6.70€	10.60€
CAMPO RUGBY	35.30€*	47.10€*	67.20€	105.90€
ILUMINACIÓN RUGBY	11.80€	11.80€	11.80€	17.70€
RECTA ATLETISMO	10.60€*	14.10€*	20.20€	31.80€
FÚTBOL SALA EXTER.	7.10€*	9.40€*	11.20€	14.10€
BALONCESTO EXTER.	7.10€*	9.40€*	11.20€	14.10€
PISTA VOLLEY PLAYA	7.10€*	9.40€*	11.20€	14.10€
PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA(ENTERA)	10.60€*	14.10€*	20.20€	31.80€
PISTA POLIDEPORTIVA CUBIERTA (MITAD)	5.30€*	7.10€*	10.10€	15.90€
ILUMINACIÓN PISTA POLIDEPORTIVO	11.80€	11.80€	11.80€	17.70€
SALAS MULTIUSOS	8.20€*	11.80€*	14.00€	17.70€

*Al menos el 70% de los participantes debe disponer de TDA

	UAM	OTROS/AS
ALQUILER CALLES DE PISCINA	43.10€	53.90€

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:

FISIOTERAPIA Y ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADOS

La primera Sesión de Fisioterapia/Entrenamiento es necesaria una visita de Consulta previa. Acumulación de Sesiones por usuario, tratamiento y curso.

	CON TDA	SIN TDA	OTROS/AS
CONSULTA	7.30€	10.20€	29.10€
SESIÓN Físio/Ent. Indiv. (1ª A 5ª SESIÓN)	18.90€	33.50€	58.30€
SESIÓN Físio/Ent. Indiv. (6ª Y SUCEVAS)	14.60€	23.30€	43.70€
ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO (seguimiento mensual)	10.20€	20.40€	58.30€

TAQUILLAS Y OTRAS TARIFAS

Imprescindible estar en posesión de TDA vigente.

	DIARIA	MENSUAL	CUATRIMESTRAL	ANUAL*
TAQUILLA	GRATUITA	4.50€	9.00€	16.80€
FIANZA	-		25.00€	
CANDADO	3.00€		-	

*Solo podrán hacer uso de Taquillas Anuales los Abonados/as.

Más información en:

Instalaciones Deportivas UAM

Campus de Cantoblanco

C/ Freud, 9, 28049 Madrid

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es

PISCINA UAM

POLIDEPORTIVO

PABELLÓN NORTE

91.497.8691

91.497.4992

91.497.8556



Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PRIMER CUATRIMESTRE 2023-24

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
AIKIDO	V	16:00-18:00 ⁸	Único	Sala C
		18:00-20:00 ⁸		Sala A
AQUAGYM	V	09:00-10:00 ⁸	Único	Piscina Cubierta
		14:30-15:30 ⁸	Único	
BÁDMINTON	M	13:30-15:30 ¹⁰	Único	Pabellón Polideportivo Cubierto
BAILES LATINOS	L-X	16:00-17:00 ¹⁰	Único	Sala B
TONO STRECHING	L-X	15:00-16:00 ⁸	Único	Sala B
BOXEO	L-X	13:30-14:30 ⁸	Único	Tatami Polideportivo
		14:30-15:30 ⁸		
	M-J	09:30-10:30 ⁸		
		10:30-11:30 ⁸		
CICLO INDOOR	L-X	16:00-18:00 ⁸	Único	Sala Ciclo Indoor
		13:00-14:00 ⁸		
	M-J	19:00-20:00 ⁸		
		07:30-08:30 ⁸		
DANZA CONTEMPORÁNEA	L-X	19:00-20:00 ⁸	Único	Gimnasio 1
ESGRIMA (ESPADA)	L-X	14:30-15:30 ¹⁰	Iniciación	Sala Esgrima
	V	14:00-16:00 ¹⁰	Único	
FLAMENCO	M-J	15:00-16:00 ¹⁰	Único	Gimnasio 1
FUNCIONAL FITNESS	L-X	12:00-13:00 ¹⁰	Único	Sala de Musculación Pabellon B
	M-J	13:30-14:30 ¹⁰		
		14:30-15:30 ¹⁰		
		19:00-20:00 ¹⁰		
KARATE	L-X	13:00-14:00 ¹⁰	Único	Sala C
KENPO KARATE	M-J	14:30-15:30 ¹⁰	Único	Tatami Polideportivo
	V	13:30-15:30 ¹⁰		Sala A
KICK BOXING	M-J	17:00-18:00 ⁸	Único	Tatami Polideportivo
		18:00-19:00 ⁸		
NADO UNIVERSITARIO	L-X	07:30-08:30 ¹⁰	Único	Piscina Cubierta
		13:00-14:00 ¹⁰		
		14:00-15:00 ¹⁰		
		19:00-20:00 ¹⁰		
	M-J	08:00-09:00 ¹⁰		
		09:00-10:00 ¹⁰		
		13:00-14:00 ¹⁰		
		17:00-18:00 ¹⁰		
		18:00-19:00 ¹⁰		
NATACIÓN MASTER	M-J	19:00-20:00 ¹⁰	Avanzado	Piscina Cubierta
NATACIÓN APRENDIZAJE	L-X	18:00-19:00 ⁶	Aprendizaje	Piscina Cubierta

SUPERÍNDICE 6, 8 ó 10

Indica el número mínimo de usuarios por grupo

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PRIMER CUATRIMESTRE 2023-24

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
NATACIÓN INFANTIL*	M	16:15-17:00 ⁸	consultar	Piscina Cubierta
	J	16:15-17:15 ⁸	consultar	
		17:15-18:00 ⁸	consultar	
	V	16:15-17:00 ⁸	consultar	
		17:15-18:00 ⁸	consultar	
		18:15-19:00 ⁸	consultar	
	S	10:15-11:00 ⁸	consultar	
		11:15-12:00 ⁸	consultar	
NATACIÓN TERAPEUTICA	L-X	15:00-16:00 ¹⁰	Único	Piscina Cubierta
	M-J	09:00-10:00 ¹⁰		
		14:00-15:00 ¹⁰		
		15:00-16:00 ¹⁰		
		18:00-19:00 ¹⁰		
PILATES	L-X	09:00-10:00 ¹⁰	Único	Sala B
		14:00-15:00 ¹⁰		Sala A
		18:00-19:00 ¹⁰		
		19:00-20:00 ¹⁰		Sala B
		20:00-21:00 ¹⁰		
	M-J	09:00-10:00 ¹⁰		Sala A
		14:30-15:30 ¹⁰		
		14:30-15:30 ¹⁰		
		17:30-18:30 ¹⁰		
PREPARACIÓN FÍSICA	L-X	08:00-09:00 ⁸	Único	Sala Multifunción
		14:30-15:30 ⁸		Gimnasio 2
RUGBY	L-X	13:30-14:30 ¹⁰	Único	Campo Rugby
	M-J	13:30-14:30 ¹⁰	Iniciación	
TIRO CON ARCO	M	19:30-21:30 ⁸	Único	Gimnasio 2
	X	19:30-21:30 ⁸	Único	
TONIFICACIÓN	M-J	08:00-09:00 ¹⁰	Único	Gimnasio 1
TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD	L-X	13:30-14:30 ⁸	Único	Sala Multifunción
		19:00-20:00 ⁸		
TRIATLÓN	L-X	17:00-18:00 ¹⁰	Único	Piscina y Sala Ciclo
VOLEIBOL	X-V	13:00-14:00 ⁸	Iniciación	Pabellón Polideportivo Cubierto
		14:00-15:00 ⁸	Avanzado	
WATERPOLO	L	20:00-22:00 ¹⁰	Avanzado	Piscina Cubierta
	X	20:00-22:00 ¹⁰	Iniciación	
YOGA HATHA	L-X	10:00-11:00 ⁸	Único	Sala C
		11:00-12:00 ⁸		
	V	12:30-13:30 ⁸		
YOGA IYENGAR**	M	12:00-14:00 ¹⁰	Nivel 1	Sala C
		14:00-16:00 ¹⁰	Nivel 3	
	J	12:00-14:00 ¹⁰	Nivel 2	
		14:00-16:00 ¹⁰	Nivel1	
ZUMBA	L-X	18:00-19:00 ⁸	Único	Sala B/Sala exterior

SUPERINDICE 6, 8 ó 10

Indica el número mínimo de usuarios por grupo

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PRIMER CUATRIMESTRE 2023-24

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
PÁDEL*	L-X	12:00-13:00 ⁶	Medio -Avanzado	Pistas 7- 8
		13:00-14:00 ⁶	Medio	
		14:00-15:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		15:00-16:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		18:00-19:00 ⁶	Iniciación	Pistas 7- 8
		19:00-20:00 ⁶	Iniciación	Pistas 7- 8
		20:00-21:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
	M-J	14:00-15:00 ⁶	Medio	Pistas 1 - 2
		15:00-16:00 ⁶	Iniciación	Pistas 1 - 2
		16:00-17:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		17:00-18:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		18:00-19:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		19:00-20:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
		20:00-21:00 ³	Medio	Pistas 7- 8
	J	10:00-12:00 ⁶	Avanzado	Pistas 7- 8
		12:00-14:00 ⁶	Avanzado	Pistas 7- 8
	V	11:00-13:00 ⁶	Avanzado	Pistas 7- 8
		13:00-15:00 ⁶	Avanzado	Pistas 7- 8
		17:00-19:00 ⁶	Medio	Pistas 7- 8
	S	10:00-12:00 ⁶	Avanzado	Pistas 7- 8
		12:00-14:00 ⁶	Iniciación-Medio	Pistas 7- 8
TENIS*	L-X	13:00-14:00 ⁶	Iniciación	Pistas 1 y 2
		14:00-15:00 ⁶	Medio	
	M-J	13:00-14:00 ⁶	Medio	
		14:00-15:00 ⁶	Iniciación	
		15:00-16:00 ⁶	Medio	
	V	13:00-15:00 ⁶	Medio	
		15:00-17:00 ⁶	Avanzado	

SUPERINDICE 6, 8 ó 10

Indica el número mínimo de usuarios por grupo

En octubre comenzarán las actividades que a fecha 25 de septiembre alcancen el 70% del mínimo de inscritos/as. En noviembre y diciembre comenzarán las actividades que alcancen el mínimo establecido para cada grupo.

La oferta de actividades dirigidas, grupos y espacios puede verse modificada por necesidades del servicio.