

REGULAMENTO

Preâmbulo

O Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é organizado pela Ferramentas para a Vida, Lda em parceria com a Fundação Santander Portugal na qualidade de promotor e financiador, e tem como finalidade promover a consciência parental sobre os diferentes estilos de educação e o seu impacto emocional no desenvolvimento na infância e na adolescência.

Este Curso é no formato assíncrono, tem a duração de 2h e será dinamizado por Vera Machaz, formadora responsável pelos conteúdos e pela condução do mesmo. O curso foi desenvolvido para explorar os fundamentos da inteligência e da agilidade emocional, competências essenciais para lidar com os desafios do quotidiano profissional, pessoal e familiar. Serão abordados temas como o impacto, os sinais de alerta e estratégias de autorregulação, resiliência e motivação sustentável com o objetivo de dotar os participantes de ferramentas que permitem fomentar e otimizar as suas competências sócio-emocionais e a sua agilidade e inteligência emocional.

Artigo 1.º

(Definições)

Para os efeitos do presente Regulamento entende-se por:

- a) **Bolsa:** uma prestação pecuniária destinada a compartilhar a totalidade dos encargos com o Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL;
- b) **Curso workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL:** curso com vagas limitadas criado, gerido e publicado pela Instituição.
- c) **Fundação:** Fundação Santander Portugal;
- d) **Instituição:** Ferramentas para a Vida, LDA.
- e) **Programa:** Programa para a concessão ou atribuição de um apoio económico (“Bolsas”) para o pagamento total das despesas de quem assiste, organizado pela Instituição.
- f) **Plataforma:** Portal em linha da propriedade da Universia Holding SL que agrega utilizadores registados no Portal, universidades e outras instituições educativas ou outras entidades que se juntam ao Portal e que publicam nele Programas de Bolsas, incluindo Bolsas de Estudo, ou Cursos com Vagas limitadas;
- g) **Promotor:** A Fundação Santander Portugal que financia o Programa ou o Curso mediante acordo prévio com a Instituição.

Artigo 2.º

(Objeto)

O Regulamento define as condições aplicáveis ao Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, Curso organizado pela Ferramentas para a Vida Lda, em que a Fundação figura como financiador e Promotor.

Artigo 3.º

(Concessão de Bolsas/Financiamento/Vaga)

1. Pelo presente Regulamento é atribuída ao candidato selecionado a faculdade de assistir ao Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL.
2. O financiamento da Fundação cobre totalmente os custos do Curso.

Artigo 4.º

(Publicidade do Programa/Candidatura)

A abertura do procedimento de candidatura à participação no Curso é publicada na Plataforma Santander Open Academy, disponível na seguinte ligação: www.santanderopenacademy.com/pt.

Artigo 5.º

(Condições de Candidatura)

Poderão candidatar-se ao Curso todas as pessoas interessadas no tema da AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, independentemente da sua idade, género, formação académica ou experiência prévia.

Como condições mínimas de participação, os candidatos devem:

- a) Compreender a língua portuguesa (oral e escrita), uma vez que todos os conteúdos e vídeo são ministrados em português;
- b) Ter acesso a um computador ou tablet com ligação à internet, por forma a assistir ao Curso online (assíncrono) e os materiais disponibilizados.

Artigo 6.º

(Documentos)

Para efeitos de candidatura, não é exigida a submissão de qualquer documento adicional. O processo de inscrição será feito exclusivamente através do preenchimento do formulário online disponibilizado na plataforma Santander Open Academy.

Caso se revele necessário, poderá ser solicitada alguma informação complementar para fins logísticos ou administrativos, sendo sempre garantido o cumprimento do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD).

Artigo 7.º

(Candidatura)

1. A candidatura é submetida através da plataforma Santander Open Academy, disponível em www.santanderopenacademy.com/pt.
2. O candidato deve consultar as Condições de Utilização e a Política de Privacidade da Plataforma referido no número anterior.
3. O **período de candidaturas**: tem início no dia 22 de setembro de 2025 e termina às 23h59 do dia 24 de novembro de 2025.
4. O procedimento de candidatura é gratuito.

Artigo 8.º

(Avaliação)

A avaliação e seleção dos candidatos para atribuição de vagas para participar no Curso ao abrigo deste Regulamento é da exclusiva responsabilidade do organizador.

Artigo 9.º

(Exclusão da candidatura)

Serão excluídas as candidaturas que:

- a) Não preencham as condições de candidatura;
- b) Sejam apresentadas fora do prazo;
- c) Formuladas mediante falsas declarações.

Artigo 10.º

(Critérios de Avaliação e Seleção)

1. A seleção dos candidatos ao abrigo do presente Regulamento está sujeita aos seguintes critérios de avaliação:
 - a) A confirmação da inscrição está sujeita à ordem de recepção da candidatura, até ao preenchimento do número máximo de vagas existentes: 2500 participantes.
 - b) Submissão dentro do prazo estabelecido no regulamento.As inscrições serão consideradas por ordem de chegada até ao limite de vagas disponíveis. Em caso de ultrapassagem do número de vagas, será criada uma lista de espera, podendo ser contactadas em caso de desistência ou abertura de novas vagas.
2. Período de Seleção: Os candidatos apurados serão informados no dia 25 de novembro de 2025, via mensagem de correio eletrónico do remetente Santander Open Academy - notifications@e.santanderopenacademy.com (sugere-se que todos os candidatos verifiquem a sua caixa de spam).
3. Os candidatos seleccionados, terão até ao dia 02 de dezembro de 2025 para confirmar a sua vaga, seguindo as instruções presentes no email. Após confirmação, os candidatos apurados passarão a ser classificados como participantes aceites e receberão via mensagem de correio eletrónico indicações sobre as sessões.

Artigo 11.º

(Participação no Curso)

1. O Curso será disponibilizado em formato online, e ficará disponível para visualização de forma assíncrona, durante o período de 03 de dezembro de 2025 a 09 de janeiro de 2026.
2. O link de acesso ao curso será disponibilizado através de mensagem de correio eletrónico do remetente notifications@e.santanderopenacademy.com (sugere-se que todos os candidatos verifiquem a sua caixa de spam).

3. É necessário que o participante depois de receber o email com o link de acesso ao Curso, verifique se todas as condições tecnológicas estão asseguradas, nomeadamente atualizações, e acesso à internet.

Artigo 12.º

(Pedidos de Informação e Reclamações)

1. Todos os pedidos de informação ou de esclarecimentos deverão ser dirigidos ao organizador mediante o seguinte contato: geral@offcina.pt
2. Todas as eventuais reclamações deverão ser dirigidas para o organizador, para o contato indicado no número 1 do presente Artigo a quem caberá a competência para responder às mesmas.

Artigo 13.º

(Avaliação e Emissão de diploma de participação)

No final do Curso, os participantes serão convidados a preencher um questionário de reflexão e avaliação.

A emissão do diploma de participação está sujeita à verificação cumulativa dos seguintes requisitos:

- Participação na totalidade do curso;
- Preenchimento do questionário final de avaliação.

O diploma de participação será emitido em formato digital e enviado para o endereço de e-mail fornecido no momento da inscrição.

Artigo 14.º

(Informação sobre o Tratamento de Dados Pessoais)

1. Tratamento de Dados Pessoais pela UNIVERSIA HOLDING, S.L.

Os Candidatos à participação do Curso, inscrever-se-ão na plataforma disponibilizada para o efeito (https://www.santanderopenacademy.com/pt_pt/index.html) e aceitarão os termos e condições quanto à forma como a UNIVERSIA HOLDING, S.L., enquanto Responsável independente pelo Tratamento de Dados, irá recolher e tratar os seus dados pessoais, necessários à formalização da candidatura.

Os candidatos terão ainda de autorizar, expressamente, a UNIVERSIA HOLDING, S.L., na plataforma a recolher, registar e a tratar informaticamente, os seus dados pessoais, diretamente para esses efeitos, bem como a partilhá-los com a Ferramentas para a Vida Lda, com o NIF 517819520 e sede na Rua Cidade de Córdova 2A, 2610-038 Alfragide, na qualidade de organizador e com a Fundação, na qualidade de Promotor para fins de candidatura e desenvolvimento do Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, na qualidade de responsáveis independentes,

A Política de Privacidade e de Tratamento de Dados poderá ser consultada em (https://www.santanderopenacademy.com/pt_pt/index.html).

Os Candidatos serão responsáveis pela fiabilidade da informação prestada, podendo ser solicitados elementos comprovativos que atestem os dados.

O fundamento jurídico para o tratamento de dados pessoais dos Candidatos:

Para efeitos da candidatura, assenta na execução contratual que é efetivado a partir da aceitação das Condições Gerais de Utilização da Plataforma e nas condições aplicáveis previstas no presente Regulamento do Curso Workshop AGILIDADE E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL e que poderá ser consultado na Plataforma.

2. Tratamento de Dados Pessoais pela Fundação Santander Portugal

A Fundação Santander Portugal, enquanto responsável autónomo pelo tratamento de dados pessoais referidos neste documento, poderá ser contactada para o seguinte endereço de correio eletrónico privacidade@fundacaosantander.pt

A Fundação procede ao tratamento de dados pessoais (nome e endereço de correio electrónico) enquanto promotor do curso, para fins de organização do webinar, em parceria com a Ferramentas para a Vida, Lda.

Os dados pessoais poderão ser partilhados quando for lícito fazê-lo, com entidades subcontratadas, para fins de prestação de serviços à Fundação Santander Portugal.

Os dados pessoais recolhidos e tratados pela Fundação Santander serão conservados pelo período necessário às finalidades do tratamento acima referido e posteriormente eliminados no prazo de um ano contar da recolha ou por prazo mais alargado se tal for exigido por lei ou regulamento, ou se a conservação for necessária para acautelamento do exercício de direitos e designadamente em sede de eventuais processos judiciais.

3. Tratamento de Dados Pessoais pela Ferramentas para a Vida Lda

A Ferramentas para a Vida Lda, enquanto responsável autónomo pelo tratamento de dados Pessoais referidos neste documento, poderá ser contactada para o seguinte endereço de correio eletrónico: geral@offcina.pt.

Os dados pessoais recolhidos e tratados pela Ferramentas para a Vida Lda serão conservados pelo período de 6 meses, e posteriormente eliminados, ou ainda por período mais alargado, após a sua cessação, pelos prazos de prescrição ou caducidade referentes aos direitos que dele resultam, por força de obrigação legal, regulamentar ou contratual, para defesa ou exercício de direitos no âmbito de eventuais ações judiciais e gestão de reclamações

4. Direitos dos Titulares dos Dados

Assistem ao Titular dos Dados Pessoais os direitos previstos no Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016, o acesso aos dados transmitidos e que lhe digam respeito, à sua retificação e, nos casos em que a lei o permita, o direito de se opor ao tratamento, à limitação do tratamento e ao seu apagamento, direitos estes que podem ser exercidos junto do Responsável pelo Tratamento para os contactos *supra* indicados. O Titular dos Dados goza ainda do direito de retirar o consentimento prestado, sem que tal comprometa a licitude dos tratamentos anteriormente efetuados.

Ao Titular dos Dados assiste ainda o direito de apresentar reclamações relacionadas com o incumprimento destas obrigações à Comissão Nacional da Proteção de Dados, por correio postal, para a morada Av. D. Carlos I, 134 - 1.º, 1200-651 Lisboa, ou, por correio eletrónico, para geral@cnpd.pt (mais informações em <https://www.cnpd.pt/>).