Instrucciones para iniciar tu curso requisito: Antes de comenzar, asegúrate de haber creado tu cuenta y completado tu inscripción en el programa **Beca Santander Apoyo a la manutención 2025**



Ingresa al sitio: <u>Curso Santander</u> <u>Mindfulness & Work-life balance</u> y haz clic en el botón rojo "Comenzar" Una vez que seleccionas tu curso a realizar, en la nueva ventana, selecciona el botón rojo "Inscribirme y guardar mi progreso" y después presiona en "Ir al curso" para acceder al contenido

Mindfulness & Worklife Balance



Mindfulness & Worklife Balance

Si eres nuevo en el curso, inscribete antes de comenzar para que se guarde tu progreso.





Mindfulness & Worklife Balance

Estás inscrito en este curso

Ir al curso

Completa todos los módulos hasta desbloquear tu certificado

 Módulo 1 		Completar todos los elementos	
Comprobación del progreso	Prerrequisitos: Módulo 1	Completar todos los elementos	ð
Módulo 2	Prerrequisitos: Verificación de progreso	(Completar todos los elementos)	ð
 Autoevaluación 	Prerrequisitos: Módulo 1, Módulo 2	(Completar todos los elementos)	ð
 Fin del curso 	Prerreguisitos: Autoevaluación	(Completar todos los elementos)	₿
 Encuesta final 	Prerrequisitos: Autoevaluación	(Completar todos los elementos)	₿
 Certificado 	Prerreq	uisitos: Autoevaluación, Encuesta final	ð

Consideraciones:

- Plazo para realizar el curso requisito (autogestivo en línea y gratuito): Desde el momento de la inscripción hasta el 11 de agosto de 2025.
- 2. Para obtener y poder solicitar el certificado debes completar todo el curso.
- 3. Si tienes algún problema con la descarga del certificado o la plataforma, te sugerimos escribir a soporte técnico en el siguiente link: <u>https://app.santanderopenacademy.com/es/legal/s</u> <u>upport?category=PRODUCT_ITEM_1</u>