

CURSO TOMA DE DECISIONES

Curso para estudiantes a partir de 3^o curso de Grado y Posgrado

OBJETIVOS

- . Adquirir habilidades y generar hábitos para reaccionar con rapidez y eficacia ante distintas situaciones, aplicando las técnicas adecuadas para detectar y analizar los problemas y las causas que los han generado.
- . Analizar la importancia de definir el problema correctamente.
- . Establecer una metodología para encontrar las soluciones y evaluar los efectos.
- . Ser conscientes de la importancia de saber decidir y de las distintas formas de tomar decisiones.
- . Aprender distintas técnicas para decidir mejor y más rápido.
- . Desarrollar y potenciar nuestra capacidad creativa para tomar decisiones eficaces.
- . Conocer y practicar técnicas creativas para la toma de decisiones
- . Aprender a decidir con inteligencia emocional

ESTRUCTURA Y CONTENIDO

- **Análisis de problemas y sus causas**
 - Qué es un problema.
 - El proceso de toma de decisiones.
 - Técnica de los porqués en secuencia

- **Estrategias y técnicas para tomar mejores decisiones**
 - La técnica del brainstorming
 - La ley de Pareto
 - Por qué nos cuesta tomar decisiones
 - La intuición en la toma de decisiones

- La procrastinación: Estrategias para reducirla.
- Toma de decisiones y productividad.
- Errores en la toma de decisiones
- Trampas psicológicas en la toma de decisiones
- Las decisiones en grupo
- El análisis DAFO

➤ **La creatividad en la toma de decisiones**

- El pensamiento lateral.
- La personalidad creativa.
- Bloqueos a la creatividad.
- El proceso creativo.
- Ideas prácticas para desarrollar la creatividad

➤ **Técnicas creativas para la toma de decisiones**

- Analogías
- Crear en sueños
- Relaciones forzadas
- Inversiones.
- Mapas mentales
- Seis Sombreros para pensar

➤ **Decidir con inteligencia emocional**

- Cómo influyen las emociones en nuestras decisiones
- Reconocer e interrumpir patrones improductivos de respuesta emocional.
- Estrategias de gestión emocional que contribuyan a tomar mejores decisiones.

➤ **Plan de acción personal del curso**

CALENDARIO, HORARIO Y LUGAR DE IMPARTICIÓN

. 13, 18 y 19 de Abril de 9:00h a 14:00h

CRITERIO DE EVALUACIÓN

80% Asistencia y Participación y 20% Test de Conocimientos

PERSONAL DOCENTE

Marisa Oviedo

Nº HORAS /CRÉDITOS

. 15 horas